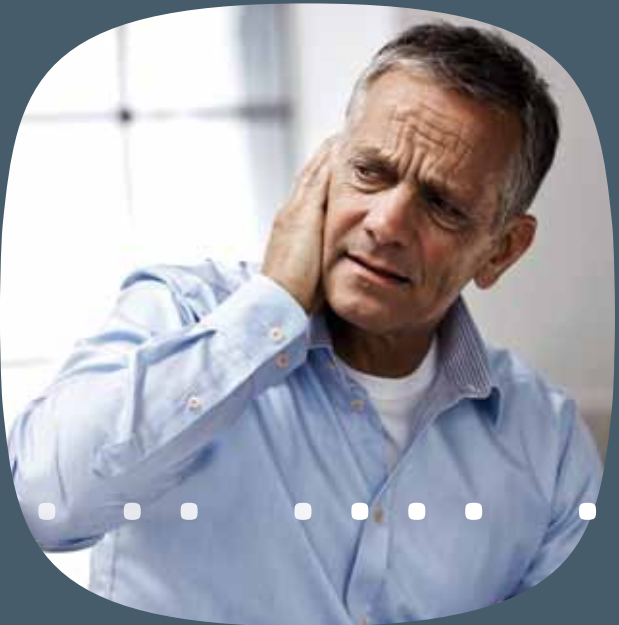


ZEN
- HILFE BEI
TINNITUS



Zen und Tinnitus



WAS IST **TINNITUS**?

Tinnitus ist ein verbreitetes Problem, besonders bei Menschen mit Hörminderungen.

Tinnitus beschreibt das Wahrnehmen von Geräuschen im Ohr, die nicht von einer externen Schallquelle stammen. Diese Geräusche werden häufig als Klingeln, Summen oder Sausen beschrieben und können konstant oder nur zeitweise auftreten. Tinnitus steht oft mit Hörverlust in Verbindung. Über 70 Prozent der Schwerhörigen haben Erfahrungen mit mehr oder weniger ausgeprägtem Tinnitus.

Für die meisten ist der Tinnitus eher ein milderer Störfaktor als ein ernsthaftes Problem. Für manche hat er jedoch großen Einfluss auf die Lebensqualität und verursacht Schlaflosigkeit, Angst und Stress. Einige dieser Beschwerden können mit einer Kombination aus Beratung und Schallstimulation gemindert werden. Die meisten Tinnitusbehandlungen zielen darauf ab, die Belastung der Betroffenen zu reduzieren.

SCHALLSTIMULATION BEI DER TINNITUSBEHANDLUNG

Bei den Klängen und Geräuschen, die für die Tinnitusbehandlung genutzt werden, kann es sich um verstärkten Schall aus den Hörsystemen, Umgebungsgeräusche, Musik oder Rauschen aus Rauschgeneratoren handeln. Wenn man sich Klänge oder Geräusche so zunutze macht, kann der Kontrast zwischen dem Tinnitus- und dem Umgebungsgeräusch minimiert werden, was die Wahrnehmung des Tinnitus mindert und zur Entspannung beiträgt. Stress ist einer der bedeutendsten Faktoren für die Verschlimmerung von Tinnitus, weshalb Stressabbau ein wichtiger Bestandteil einer effektiven Tinnitusbehandlung ist.



MUSIK ZUR ENTSPANNUNG

Viele Menschen nutzen Musik, um zu entspannen und Stress abzubauen, ohne sich dessen bewusst zu sein. Tatsächlich hat Musik einen großen Einfluss auf Körper und Seele. Ob ein Musikstück eher aufwühlend oder entspannend wirkt, hängt von einer Reihe von Faktoren ab, z. B. von der Lautstärke, von Änderungen der Tonhöhe oder des Tempos und vom persönlichen Musikgeschmack.





ZEN UND DIE BEWÄLTIGUNG VON TINNITUS

In Anlehnung an die entspannende Wirkung bestimmter Arten von Musik hat Widex die Zen-Klänge entwickelt. Zen ist ein einzigartiges Musikprogramm, erhältlich mit Hörsystemen von Widex. Die in Zen abgespielten Klänge basieren auf der sogenannten Fraktal-Technologie. Dabei werden an ein Glockenspiel erinnernde Klänge zufällig kombiniert. Diese helfen bei der Entspannung und machen den Tinnitus weniger hörbar.

Ihr Hörgeräte-Akustiker kann bei den einzelnen Zen-Programmen die Tonhöhe, das Tempo und die Lautstärke nach Ihren Wünschen einstellen. Ihr Hörsystem kann auch mit unterschiedlichen Programmen versehen werden, um verschiedensten Situationen und Bedürfnissen gerecht zu werden.

Manche Hörsystem-Träger werden durch Zen sofort eine Verbesserung feststellen, für gewöhnlich dauert es jedoch etwas länger.

Ihr Hörgeräte-Akustiker wird mit Ihnen zusammen ein realistisches Ziel stecken und kann die Zen-Programme bei Bedarf auch später nochmal anpassen.

WWW.WIDEX-HOERGERAETE.DE
WWW.WIDEX.CH

WIDEX[®]
HIGH DEFINITION HEARING



Printed by KLS/2011-02
9 502 2362 002 #01

