

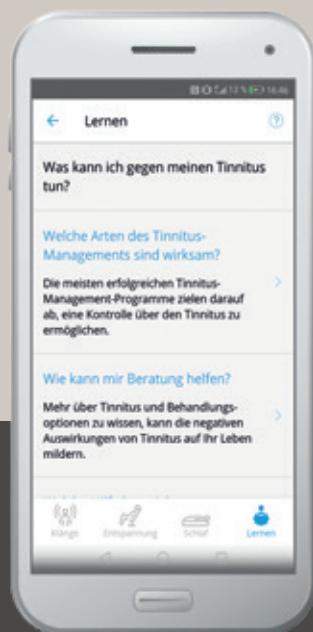
Tinnitus verstehen und bewältigen

Im Kapitel „Lernen“ werden Ihnen Grundlagen für das Verständnis von Tinnitus und effektive Methoden zu dessen Linderung vermittelt – denn mehr über Tinnitus zu wissen, kann Ihnen helfen, leichter mit den Auswirkungen umzugehen.

Sie erfahren mehr über typische Ursachen und häufige Probleme bei Tinnitus, wie Sie Tinnitus beeinträchtigt und was Sie gegen Tinnitus tun können.

Hörsystem-Verstärkung gegen Tinnitus

Die Verstärkung leiser Töne in der Hörumgebung kann bei Tinnitus helfen. Viele Widex-Hörsysteme verfügen über spezielle Funktionen gegen Tinnitus. Häufig geht Tinnitus mit einer Hörminderung einher. Sprechen Sie mit Ihrem Hörakustiker.

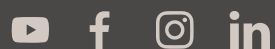


Ihre Experten für gutes Hören. Wir beraten Sie gerne:

WIDEX

SOUND LIKE NO OTHER

www.widex-hoergeraete.de



Widex Hörgeräte GmbH • Albstadtweg 6 • 70567 Stuttgart
Postfach 80 01 26 • 70501 Stuttgart
Tel. +49 711 7895-0 • info.de@widexsound.com



WIDEX ZEN TINNITUS-APP

WIDEX

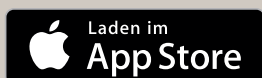
SOUND LIKE NO OTHER

Entspannung bei Tinnitus

Tinnitus ist ein weitverbreitetes Phänomen. In Deutschland leiden etwa drei Millionen Menschen an Tinnitus. Ein großer Teil dieser Gruppe fühlt sich durch lästige Ohrgeräusche gestört und sucht nach praktischen Lösungen, um die Wahrnehmung des Tinnitus zu reduzieren.

Die Widex ZEN Tinnitus-App bietet Funktionen, die bei der Linderung des Tinnitus helfen können:

- Audioguides mit Entspannungs- und Einschlafübungen
- entspannende, wohltuende Klänge
- relevante Informationen zu Tinnitus



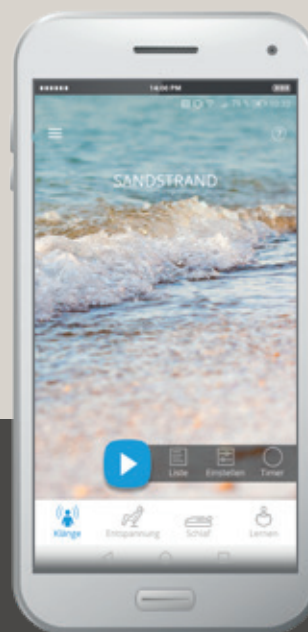
Die App ist erhältlich ab iOS 9.0 und Android 6.0.

Entspannende Klänge minimieren die Wahrnehmung des Tinnitus

Die App enthält eine große Auswahl an Klängen, die helfen, zu entspannen und den Kontrast zwischen Tinnitus und der Hörumgebung zu minimieren.

Das Hören der verschiedenen Geräusche kann Sie von Ihrem Tinnitus ablenken und dazu beitragen, dass Sie weniger durch ihn gestört werden und sich an ihn gewöhnen. Die jeweiligen Klänge sind angenehme Naturklänge, ZEN-Klänge oder Rauschen.

Die Klänge sind in Lautstärke und Klangbalance individuell einstellbar. Mit dem Einschlaf-Timer können Sie die Klänge auch als Einschlafhilfe nutzen. Nach einem von Ihnen definierten Zeitraum endet die Klangübertragung dann automatisch.



Stressreduktion mit Entspannungsübungen

Stress kann bei Tinnitus erheblich zur Verschlechterung beitragen. Neben entspannender Musik helfen Entspannungsübungen dabei, Stress abzubauen.

Die App bietet Audioguides zu effektiven Entspannungsübungen und hilft mit Tipps und Einschlafübungen, leichter einzuschlafen.

Die App ist ohne Hörgeräte einsetzbar. Wenn Sie Bluetooth- oder Widex-link-fähige Hörsysteme nutzen, haben Sie die Möglichkeit, die Klänge oder Audioguides kabellos in beide Hörsysteme zu übertragen. Fragen Sie Ihren Hörakustiker.

