



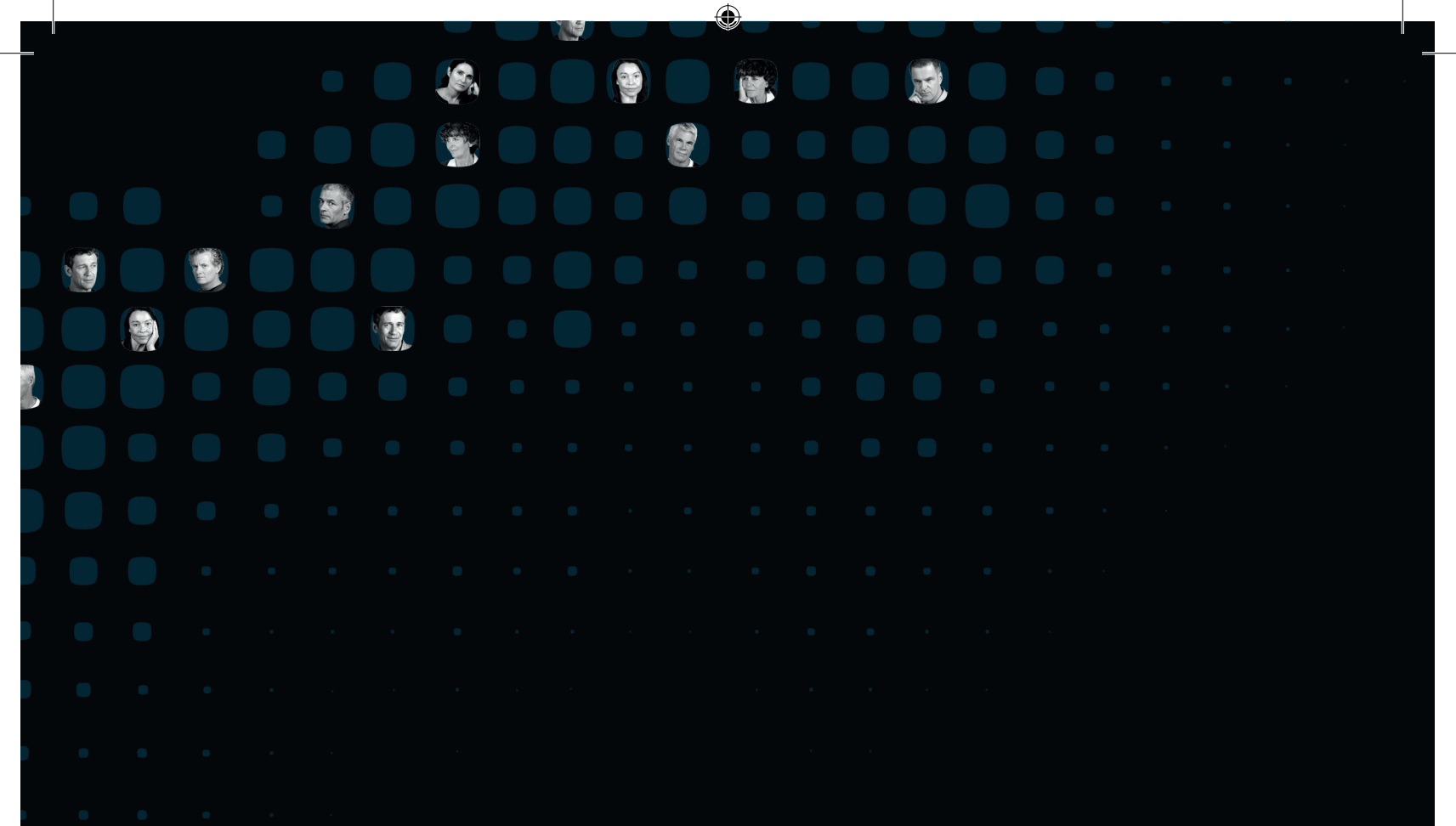
LA THÉRAPIE ZEN DE WIDEX

Introduction

WIDEX[®]
HIGH DEFINITION HEARING



LES ACOUPHÈNES ONT
DE NOMBREUX VISAGES



La thérapie Zen de Widex propose des lignes directrices systématiques pour la gestion des acouphènes par les audioprothésistes en utilisant les aides auditives Widex et leur technologie Zen. La thérapie Zen de Widex est unique car il s'agit d'un programme intégré permettant de traiter les trois dimensions de détresse liées aux acouphènes : les aspects auditifs, l'attention et l'émotion.

La thérapie Zen de Widex est composée de divers éléments pouvant être associés selon les besoins de l'acouphénique. Les personnes souffrant d'acouphènes ne présentant aucune réaction négative ou uniquement minime n'auront pas besoin de tous les éléments de la thérapie Zen de Widex.

L'aperçu général de la thérapie Zen de Widex reprend les éléments essentiels de cette thérapie dans un guide facile à utiliser. Avec cet aperçu général, Widex a développé tout un ensemble d'éléments et d'outils indispensables destinés à soulager le patient de ses acouphènes.

QU'EST-CE QUE **LA** **THÉRAPIE ZEN** DE WIDEX ?



LE PROCESSUS **D'ACCUEIL**

Apprendre à connaître la personne acouphénique

Avant de commencer à intégrer les éléments de la thérapie Zen de Widex, vous devez comprendre les antécédents, les besoins, les craintes et les attentes de la personne acouphénique, afin de pouvoir personnaliser la thérapie. La première étape de ce processus est de parcourir les questionnaires d'accueil et d'effectuer un audiogramme.

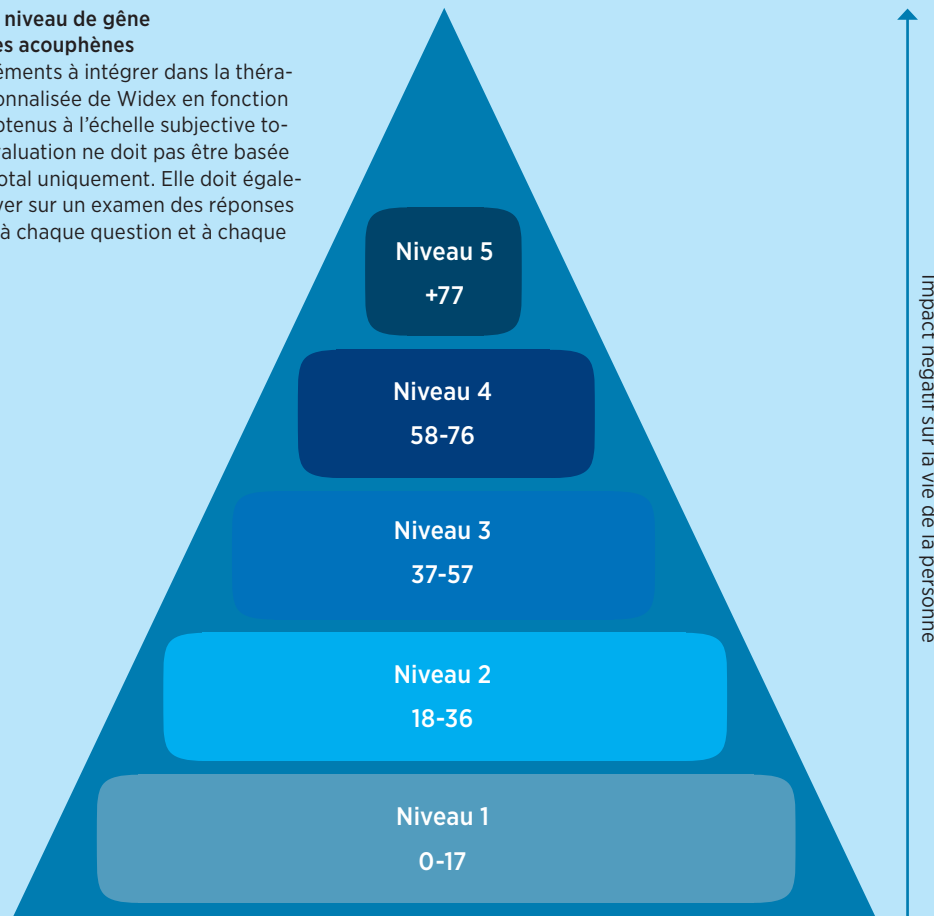
PROCESSUS D'ÉVALUATION	DESCRIPTION
Questionnaire d'accueil de la TZW	Recueil des informations sur : <ul style="list-style-type: none">• Antécédents médicaux & acouphéniques• Traitements préalables• Style de vie• Réactions aux acouphènes
Échelle subjective des acouphènes <ul style="list-style-type: none">• Index fonctionnel de l'acouphène• Questionnaire sur la mesure de la détresse liée à l'acouphène• Inventaire du handicap acouphénique• Questionnaire sur la mesure du handicap lié à l'acouphène	Conçu pour : <ul style="list-style-type: none">• Établir un score de référence• Identifier comment les acouphènes affectent la qualité de vie de la personne• Suivre les progrès
Évaluation audiolgique	Mesures : <ul style="list-style-type: none">• Audiométrie• Causes potentielles des acouphènes
Entretien initial	Dialogue avec le patient pour garantir que vous disposez de toutes les informations nécessaires pour établir un plan de traitement.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Document PDF
- Manuel TZW (pages 61-77)

Pyramide du niveau de gêne causée par les acouphènes

Guide des éléments à intégrer dans la thérapie Zen personnalisée de Widex en fonction des scores obtenus à l'échelle subjective totale. Votre évaluation ne doit pas être basée sur le score total uniquement. Elle doit également s'appuyer sur un examen des réponses individuelles à chaque question et à chaque sous-échelle.



- Niveau 5 : Réaction catastrophique aux acouphènes avec ou sans surdité**
Accompagnement sur la base d'ajustements et d'instructions, intervention cognitivo-comportementale, amplifier/éviter le silence, Zen toute la journée, exercices de relaxation 2-3 fois par jour
- Niveau 4 : Réaction négative et sévère aux acouphènes**
Accompagnement sur la base d'ajustements et d'instructions, intervention cognitivo-comportementale, amplifier/éviter le silence, Zen toute la journée, exercices de relaxation
- Niveau 3 : Réaction négative et moyenne aux acouphènes**
Accompagnement sur la base d'ajustements et d'instructions, intervention cognitivo-comportementale, amplifier/éviter le silence, Zen toute la journée, (des exercices de relaxation peuvent être utiles)
- Niveau 2 : Réaction négative et légère aux acouphènes**
Accompagnement sur la base d'ajustements et d'instructions, amplification (lorsqu'il y a surdité), Zen en environnements calmes, (des exercices de relaxation peuvent être utiles)
- Niveau 1 : Aucune réaction négative aux acouphènes ou réactions légères**
Accompagnement basique sur la cause et le déroulement probable des acouphènes, amplification (lorsqu'il y a surdité), (Zen peut être utile en environnement calme)

ÉTABLIR UN PLAN DE TRAITEMENT

On établira les éléments et les objectifs du plan de traitement TZW de chaque patient à partir des réponses individuelles aux questionnaires d'accueil, des résultats de l'échelle subjective et de l'entretien initial.

PROCESSUS DU PLAN DE TRAITEMENT	DESCRIPTION
Établir le niveau de gêne des acouphènes de 1-5 selon la pyramide	Examiner la réaction générale de la personne aux acouphènes et/ou considérer l'Index fonctionnel de l'acouphène pour classification
Établir les objectifs de traitement	Exemples d'objectifs réalistes : <ul style="list-style-type: none">• Diminuer la perception des acouphènes et/ou la gêne• Accroître le sens de la maîtrise des acouphènes• Améliorer la capacité à se concentrer indépendamment des acouphènes• Améliorer la capacité à s'endormir et à rester endormi• Entendre la parole et les conversations plus clairement• Diminuer l'anxiété et les niveaux de stress, et améliorer la capacité à se relaxer• Améliorer la qualité de vie générale
Établir un plan de traitement	<ul style="list-style-type: none">• Développer un plan de traitement utilisant les quatre catégories de la thérapie Zen de Widex• Ne pas oublier : les patients n'auront pas tous besoin de tous les éléments

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Manuel TZW (page 25)
- Figure : Manuel TZW (page 45)

COMPOSANTS

DE LA THÉRAPIE ZEN

DE WIDEX

La thérapie Zen de Widex comprend divers composants pouvant être associés selon les besoins de l'acouphénique.

ÉLÉMENT TZW	DESCRIPTION
Simple réconfort et accompagnement par l'instruction (Pour la gêne causée par les acouphènes, niveaux 1-5 de la pyramide)	<p>Expliquez que des millions de personnes acouphéniques se sont habituées à leurs acouphènes, et que votre patient le peut également. Rassurer, à partir d'un examen médical, en expliquant que les acouphènes ne sont pas une maladie grave.</p> <p>Discutez également avec votre patient de :</p> <ul style="list-style-type: none">• L'anatomie et la fonction de base du système auditif• Le rapport entre la surdité et les acouphènes• Le cercle vicieux des acouphènes et du stress• L'accoutumance• La modification du style de vie
Ajustement basé sur l'accompagnement (Pour la gêne causée par les acouphènes, niveaux 1-5 de la pyramide)	<p>En utilisant le dialogue actif et l'écoute attentive, le professionnel est mieux à même de comprendre la perspective du patient. Un accompagnement basé sur le réglage aide également la personne à identifier et contrecarrer les pensées, les convictions, les attitudes ou les comportements irrationnels et mal adaptés qui peuvent contribuer à la détresse et à la peur des acouphènes.</p>
Amplification (Pour la gêne causée par les acouphènes, niveaux 1-5 de la pyramide lorsqu'il y a surdité)	<p>Les aides auditives seules sont souvent une solution adaptée pour une gestion efficace des acouphènes. Les éléments clés à prendre en compte sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le seuil de compression pour niveau bas de Widex pour réduire le contraste entre le silence et les acouphènes• La réponse en fréquence à bande large de Widex pour garantir une stimulation suffisante du cortex auditif• Le Sensogramme de Widex pour établir la programmation la plus précise possible dans toutes les fréquences

Tonalités Zen et Zen bruit

(Pour la gêne causée par les acouphènes, niveaux 1-5 de la pyramide)

Les tonalités fractales Zen stimulent l'écoute passive, réduisent la perception des acouphènes, promeuvent la relaxation et interrompent le cycle acouphènes-stress. Zen bruit peut permettre de soulager davantage les acouphènes.

- Jusqu'à 5 programmes Zen disponibles
- Combinaisons multiples de tonalités Zen, Zen bruit et amplification
- Flexibilité maximum et maîtrise pour le professionnel et le patient

Relaxation

(Pour la gêne causée par les acouphènes, niveaux 2-5 de la pyramide)

Ces activités abordent des problèmes de concentration, de soulagement du stress, de trouble du sommeil et de qualité de vie en général.

- Exercices musculaires progressifs
- Exercices de respiration
- Imagerie mentale guidée
- Stratégies du sommeil

Intervention cognitivo-comportementale (ICC)

(niveaux 3-5)

- Identifier les pensées et les comportements non souhaités entravant l'accoutumance naturelle et les remplacer par des pensées et comportements alternatifs.
- Meilleure implémentation lorsqu'ils sont associés à des stratégies pour améliorer la capacité du patient à se relaxer et à réduire le stress.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- DVD d'accompagnement
- Manuel TZW (pages 29-43)
- La Thérapie Zen de Widex - Accompagnement (livre à spirale)

- Flyer pour l'utilisateur final : Les nombreux visages des acouphènes
- Guide rapide pour la programmation de Zen pour TZW
- Fiches de travail ICC



CALENDRIER DE SUIVI ET VÉRIFICATION DES RÉSULTATS

Le besoin de suivi est généralement plus grand chez les personnes souffrant d'acouphènes que chez les personnes présentant une déficience auditive uniquement. On utilise les sessions de suivi pour évaluer le progrès et pour changer les éléments du traitement si nécessaire.

PROCESSUS	DESCRIPTION
Calendrier de suivi suggéré	2 semaines, 1 mois, 3 mois, 6 mois, 1 an.
Vérification	<ul style="list-style-type: none">• Refaites régulièrement l'Inventaire du handicap acouphénique, l'Index fonctionnel de l'acouphène et le Questionnaire sur la mesure de la détresse liée à l'acouphène pour évaluer les progrès.• Focalisez sur la progression évidente vers les objectifs en rappelant au patient qu'il s'agit d'un processus et que cela prend du temps.

Vous pouvez demander davantage d'informations sur la Thérapie Zen de Widex, l'utilisation des aides auditives Widex et la technologie ZEN. Sont également disponibles des articles décrivant les fondements théoriques et les bienfaits de l'utilisation de Zen comme outil de gestion des acouphènes dans un grand nombre d'éléments. Widex a également développé toute une série d'outils qui pourront vous aider dans votre travail ou qui pourront être remis aux acouphéniques.

Veillez contacter votre représentant Widex pour découvrir ce que propose votre marché.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Manuel TZW (pages 49 et questionnaires pages 67-75)
- Enregistrement des données dans le programme Compass



En choisissant les aides auditives Widex, vous optez pour des produits fabriqués dans une entreprise à laquelle a été décerné le label WindMade. WindMade est le premier label international de consommateurs identifiant les entreprises qui ont recours à l'énergie éolienne.

Une consultation médicale est toujours recommandée pour écarter tout état pathologique grave. Les drapeaux rouges ci-dessous indiquent le besoin de consulter immédiatement un oto-rhino-laryngologiste

- surdité soudaine
- surdité unilatérale inexpliquée
- acouphènes pulsatiles
- acouphènes accompagnés d'étourdissements et de vertiges
- acouphènes avec surdité de transmission non précédemment diagnostiquée
- dépression, anxiété ou stress extrême et incontrôlé



Printed by KLS/2013-05
9 502 3230 003 #01

WWW.WIDEX.PRO

Widex A/S, Nymoellevvej 6, DK-3540 Lyngø

WIDEX[®]
HIGH DEFINITION HEARING